

栄養科

明けましておめでとうございます

本年もよろしくお願いいたします。
今回は「お正月料理・七草粥・ぜんざい」について
ご紹介いたします。



お正月 料理

- ちらし寿司
- お刺身
- 煮しめ
- ロールケーキ

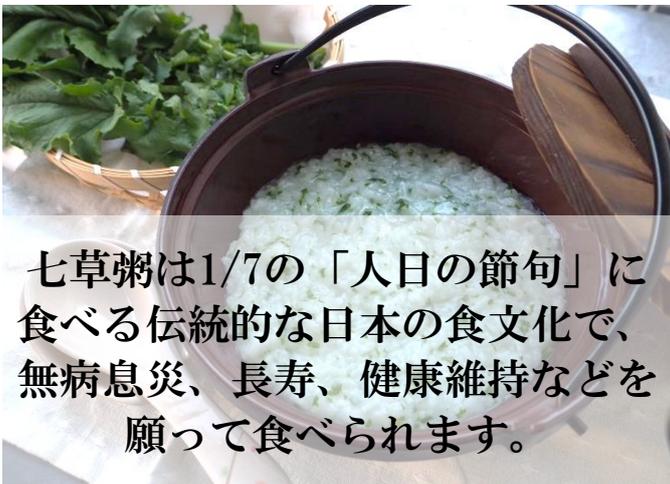


お正月を病院でお過ごしになる患者様の健康と幸福を
願って豪華なお祝い膳を心を込めて作りました



～七草粥～

～鏡開き～



七草粥は1/7の「人日の節句」に
食べる伝統的な日本の食文化で、
無病息災、長寿、健康維持などを
願って食べられます。



当院では餅の代わりに
栗の甘露煮を刻んで入れた
ぜんざいを提供しています。
飲み込む力が弱い患者さんには
とろみをつけたおしるこを
提供しています。

患者様・利用者様のお食事や栄養に関するご相談についての問い合わせが
ありましたらお気軽に管理栄養士までお声がけください。

今後も活動報告では、行事食や栄養科の取り組みについてご紹介します♪

また、一緒に働いてくださる調理員さんを募集中です◎詳細はハローワークの求人表をご覧ください。

