



胸骨圧迫の必要性  
効果的な胸骨圧迫

2人1組での蘇生  
バックバブル換気(1人法)

AEDを使って蘇生

座学で知識と必要性を学び、実際に体験し、  
姿勢や圧迫の深さ、リズム、リコイル(押し  
後の戻り)について視覚的にも評価を受けた。  
研修前後で職員は目に見えて上達しました。

# BLS研修

下関市立市民病院にて  
救急センター看護師の方から指導して  
いただきました。

令和5年11月16日、29日 13:00~14:00



リズム  
深さ  
リコイル

