

# 栄養科

みなさんこんにちは。

宇部リハビリテーション病院 栄養科です。

寒風の冷たさが身に染みる頃となりました。今回はクリスマスの行事食についてご紹介いたします。



## クリスマス★メニュー

- ★ エビピラフ
- ★ 鶏肉のムニエル
- ★ 野菜の  
ミネストローネ風煮込み
- ★ チェリーケーキ



ごはんをピラフに変更したり、デザートケーキにするなど、患者様・利用者様にクリスマスの雰囲気を感じていただけるメニューとしました。

## ソフト菜

食べやすく飲み込みやすい食事が必要な方には、見た目でも楽しんでいただけるようペースト状にした食材を固めて、様々な形にアレンジをしています。今回はクリスマスということで付け合わせのブロッコリーをツリー、赤ピーマンをオーナメントに見たてて盛り付けました。また、チキンに焦げ目をつけることでクリスマスチキンをイメージしました。これからも患者様に美味しく、見た目でも楽しんでもらえるお食事を提供してまいります。



患者様・利用者様のお食事や栄養に関するご相談についての問い合わせがありましたらお気軽に管理栄養士までお声がけください。

今後も活動報告では、行事食や栄養科の取り組みについてご紹介します♪

また、一緒に働いてくださる調理員さんを募集中です◎詳細はハローワークの求人表をご覧ください。

