

リハビリテーション科



12月

活動報告

認知症ケア学会の
WEB 研修会に参加しました

脳活性化リハの5原則

前向きに楽しく頭と身体を使って人と交わること

- 1) 快刺激 ⇨ **楽しい・好きな事**で笑顔と意欲
- 2) 褒め合う ⇨ **やる気**が出る
- 3) 双方向コミュニケーション ⇨ **仲間**と行き安心感
- 4) 役割・日課 ⇨ **生き甲斐と尊厳**の創出
- 5) 失敗を防ぐ支援 ⇨ **満点主義**

認知症があっても笑顔で楽しく生活できる環境作り

山口晴保編著：認知症の正しい理解と包括的医療・ケアのポイント第4版。協同医書、2023

認知症の リハビリテーション



自分の研究室から見た赤城山 ↓



群馬大学大学院保健学研究科
リハビリテーション学講座
山上徹也 (理学療法士)



認知症のリハビリテーションという内容の講義でしたが、講義を通して認知症を患っておられる患者様にリハビリテーションを提供する際の関わり方、環境作り、訓練の進め方等を改めて学ぶ機会が出来ました。認知症を患っておられる患者様にとって、慣れない病院生活でリハビリを行うということに、不安や警戒心を持たれる方は少なくありません。セラピストの言葉遣いや接し方、ご本人様の思いを出来る限り尊重しリハビリを行うなど、少しの工夫で安心してリハビリが行えることもあります。今回学んだことを活かして実践していきたいと思えます。

